

			лук	10	8,40									
			бульон мясной	240	240,00									
			сметана	11	11									
			соль	0,7	0,70									
			масло растительное	3,3	3,30									
						2,20	1,925	9,225	98,82	0,1	0,125	24,675	72,75	0,875
№110	Гороховое пюре	135	горох лущеный	65	65									
			масло сливочное	5	5,00									
			соль	0,05	0,05									
						12,60	6,2	33,3	228,8	0,05	0,07	0,57	99,8	1,46
№126	Бефстроганов из говядины в молочно-сметанном соусе	80	говядина костная	146	69,00									
			молоко	20	20,00									
			морковь	10	8,00									
			мука	6,5	6,50									
			масло растительное	3	3,00									
			соль	1	1,00									
			лук	10	8,00									
			вода	10	10,00									
			масса соуса		30,00									
			сметана	12,5	12,5									
						13,38	12,62	3,40	180,65	3,28	0,09	0,38	31,0	1,80
№40	Компот	200	сухофрукты	15,5	15,50									
			сахар	9	9,00									
			витамин "С"	0,05	0,05									
						0,31	0,01	24,37	96,76	0,003	0,006	0,28	25	0,9
	Хлеб	45	Хлеб пшеничный	45	45,00	3,4	1,3	22,7	116,1	0,1	0,0	0,0	10,4	0,8
		30	хлеб украинский	30	30,00	1,9	0,3	9,7	50,7	0,1	0,0	0,0	10,0	1,1
						5,27	1,6	32,42	166,8	0,12	0,04		20,4	1,91
	ИТОГО ЗА ОБЕД :	690				39,03	23,96	135,14	938,71	3,68	0,38	25,91	269,26	8,85
	ПОЛДНИК													
	Печенье	30	Печенье	30	30	2,30	2,90	22,30	125,10	0,00	0,00	0,00	8,70	0,60

	Молоко	220	Молоко	220	220	5,22	4,5	8,64	97,2	0,07	0,28	2,34	216	0,2		
	ИТОГО ЗА ПОЛДНИК	250				7,52	7,40	30,94	222,30	0,07	0,28	2,34	224,70	0,80		
	УЖИН															
	Каша гречневая с овощами	150	крупа гречневая	50	50											
			Вода питьевая	105	105											
			Лук репчатый	23,2	20											
			морковь	25	20											
			соль	0,3	0,3											
			масло сливочное	5	5,00											
								2,25	3,66	16,97	125,7	0,02	1,62	1,33	4,3	0,42
								5,70	5,23	24,72	168,7	0,08	0,15	0,00	36,1	1,80
Салат из свеклы с растительным маслом	50	свекла	60,8	47,50												
		масло растительное	2,5	2,50												
						0,710	30,045	4,18	46,95	4,75	0,00	4,75	0,0	0,00		
Хлеб	45	Хлеб пшеничный	45	45,00				21,7								
						3,37	1,3	22,72	116,1	0,07	0,02	0,00	10,4	0,81		
Сосиска	50	сосиска	51	50,00												
						11,04	15,2	0,08	169,0	0,00	0,09	30	11,0	0,62		
№471	Чай сладкий	200	чай-заварка	0,6	0,60											
			сахар	8	8											
			вода	200	200,00											
							12,00	3,1	14,0	53,06	0,0004	0,006	6	12	0,5	
	ИТОГО ЗА УЖИН	495				35,07	58,54	104,37	679,51	4,92	1,89	42,08	73,75	4,15		
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1958				106,62	124,545	279,81	2064,38	8,767	1,328	347,868	835,81	12,658		